

Dai Shin Zen , Rheinland

„ Du bist das Licht,  
ruhe in Dir selbst  
und sonst nichts “.

„ Atta dipha viharata  
atta sarana anana “, Buddha



### Samstag-Termine 2010

Zazen, Sarei, Rezitationen, Teisho/Taiwa  
Beginn: 15 Uhr (bis ca. 17 Uhr)

Neujahrs-Zazen, 02. Januar

20. Februar

06. März

10. April

08. Mai

12. Juni

17. Juli

August (Sommerpause)

04. September

09. Oktober

06. November

04. Dezember



## Zen

jeden Donnerstagabend  
19.30 Uhr Anfänger/innen  
ab 20.00 Uhr Zazen (3x25 Min.)

Sesshin mit Zen-Lehrer

Hinnerk Syobu Polenski

23./24. April 2010

10./11. September 2010

Infos: [www.daishinzen.de](http://www.daishinzen.de)

Interessenten bitte anmelden: 01722531090

oder [uli\\_zen@me.com](mailto:uli_zen@me.com)

40235 Düsseldorf-Flingern,

Bruchstr. 13-15