

5. traditionelles Zen-Seminar
im Rheinland mit
Zen-Meister Hinnerk Syobu Polenski

im Schloss Vettelhoven
(Nähe Bad Neuenahr, 50 km von Köln)

von Samstag, 9.6.12 (16 Uhr)
bis Sonntag, 10.6.12 (14 Uhr)



Schloss Vettelhoven, 53501 Grafschaft-Vettelhoven, Escher Str. 18

Das Zen-Seminar wird nach den Regeln des japanischen Hoko-ji Klosters (Rinzai) gestaltet.

Teilnehmer: max. 20 Personen.

Kosten: 150 Euro (ohne Unterkunft)

Anmeldungen unter: uli_zen@me.com

Unterkunft: nach der Anmeldung wird eine Liste mit günstigen Pensionen im Umkreis verschickt.

Anfahrt: Infos unter www.schlossvettelhoven.de



Nicht das Wesentliche kostet uns alle Kraft und Energie,
sondern das Unwesentliche drum her rum.

Was ist das Wesentliche?

Zen: sitzen in Kraft und Stille.

Die Antwort erscheint in uns Selbst

Syobu Sensei