

Dancing 喜 Buddhas

**Das Daishin Zen Sommerfest
12. bis 14. August 2016 im Zen-Kloster Buchenberg**

Liebe Freunde und Weggefährten des Daishin Zen,
Seit fast zwei Jahren besteht das Zen-Kloster Buchenberg. Lasst uns feiern!

Dancing Buddhas ist das Motto, Freude das Symbol:



Es wird ein wahres Buddha-Fest!

Freude an der Bewegung – Ihr könnt an Yoga- und Chi-Gong-Stunden teilnehmen, es wird Wanderungen in der wunderschönen Allgäuer Natur geben, oder einen Ausflug zum Schwimmen in einem der idyllischen Badeseen.

Freude am Austausch – Während des Tages gibt es die Wahl zwischen verschiedenen Workshops, bei denen man etwas Neues lernen kann, wie z.B. Ikebana oder spezielle Rezitationen, und solchen, die ein besonderes Interesse oder ein Projekt zum Wohle des Klosters zum Inhalt haben.

Freude in der Entspannung – es können wohltuende Massageangebote gebucht werden – und bei Bedarf lockt auch die Sauna.

Freude am Abend – Sitzen am knisternden Lagerfeuer, der Musik lauschen, köstliches vom Grill essen und uns bei einem kühlen Bier oder einem Glas Wein oder Saft in Gespräche vertiefen und austauschen. Dazu feinste Live-Musik, die uns zum Chillen, Zuhören und vielleicht sogar zum Tanzen verführt.

Freude in der Stille – wer möchte, ist natürlich auch zum nächtlichen Yaza-Sitzen in der Zendo eingeladen, oder sich auch tagsüber mal in die Zendo zurückziehen.

Kosten und Anmeldung: Zur Kostendeckung für das Programm beträgt der Beitrag fürs ganze Wochenende 49 Euro. Dazu kommen die regulären Preise für Unterkunft und Verpflegung (Getränke sind extra zu bezahlen).

Volunteers wanted – Wer möchte helfen?

... nun haben wir bereits genug Freiwillige ☺

Vorläufiges Programm

Freitag:

- 16:00 Beginn; Begrüßung mit einer (alk-freien) Bowle
17:00 Kaffee und Kuchen – Gelegenheit zum Ankommen, (Wieder-) Begegnen mit Freunden. Kuchen wird vom Klosterteam gebacken – wir sind aber sehr dankbar für von Euch mitgebrachten Kuchen – bitte schreibt uns das vorher an reservierung@zen-schule.de
Ab 19:00 Abendessen (Buffet)
Ab 21:00 Live Musik zum Zuhören und Chillen
Ab 21:30 Lagerfeuer
Ab 22:00 DJ, Gelegenheit zum Tanz, und einfach ums Feuer sitzen etc.
Ab 23:00 Gelegenheit zum Yaza durch die ganze Nacht, in der Zendo oder auch im Freien unter dem noch nicht ganz vollen Mond

Samstag:

- 08:00-10:00 Frühstück
10:00-12:30 Verschiedene Workshops je nach Interesse: Ikebana, Rezitation, ...
Yoga-Class
Samu Projekte im Garten
12:30-14:30 Mittagessen (Buffet)
Ab 14:30 Nach Belieben Wandern, Schwimmen gehen, ...
16:00-17:00 Yoga-Class, Chi-Gong Class
17:00 Evtl. Vorträge zu interessanten Zen-Themen
Ab 19:30 Grillen (non-veg und veg)
Ab 20:30 Live-Musik (Shakuhachi)
Ab 21:30 Lagerfeuer
Ab 22:00 Film-Nacht mit schönen Filmen
Ab 22:00 DJ, Gelegenheit zum Tanz, und einfach ums Feuer sitzen etc.

Sonntag:

- 08:00-10:00 Frühstück
10:00-11:00 Yoga Class
10:00-11:30 Rezitations Workshop und Hakuin Zenji Zazen Wazan
11:30 Gemeinsame Abschluss-Rezitation
Ab 12:00 Etwas Aufräumen, Klosterteam, Helfer und wer noch bleiben mag

Bitte meldet Euch an – auf unserer Webseite unter zen-schule.de/sommerfest2016/.